



# Weekly Safety Meetings **Select Edition**

Safety Training for the Construction Industry

© 2007 Safety Meeting Outlines, Inc.

## La Seguridad al usar Escaleras

(Ladder Safety)

Las escaleras nos permite tener acceso a lugares altos o fuera de nuestro alcance. Ya sea si está tratando de subirse a un techo o bajar a una zanja, generalmente usará una escalera. Se pueden encontrar diversos tipos de escaleras en una obra de construcción: escaleras comunes, escaleras de extensión, escaleras fijas, escaleras armadas, escaleras de tijera, y escaleras construidas para un trabajo en particular. Cada ramo laboral dentro de la construcción usa escaleras para extender los límites de su área de trabajo.

No importa qué tipo de escalera usa usted, recuerde los siguientes lineamientos:

- ✓ Revise la escalera antes de usarla—verifique que no tenga travesaños rotos, bordes filosos, y astillas.
- ✓ Quite cualquier residuo de aceite, grasa, o material resbaloso de la escalera y de sus botas.
- ✓ Marque inmediatamente cualquier escalera defectuosa o rota con un letrero que diga "Do Not Use (No Usarse)" para que pueda ser fácilmente identificada.
- ✓ Coloque la escalera sobre una superficie firme y nivelada y evite colocarla enfrente de una puerta, entrada, y áreas de mucho tránsito.
- ✓ Al elevar una escalera, revise siempre que no haya cables eléctricos aéreos.
- ✓ Afiance las escaleras para evitar que se caigan.
- ✓ Únicamente una persona debe estar sobre una escalera.

- ✓ Use ambas manos y suba y baje con la cara viendo hacia la escalera.
- ✓ No exceda el límite de carga de la escalera.
- ✓ No se estire demasiado.
- ✓ No use una escalera en lugar de un andamio o para apoyar las tablas de un andamio.

Recuerde estos lineamientos al usar tipos específicos de escaleras:

- ✓ Nunca suelde desde una escalera metálica.
- ✓ Abra las escaleras de tijera completamente para permitir que el separador se trabaje en su lugar.
- ✓ Afiance siempre las escaleras comunes en su parte superior.
- ✓ Mantenga por lo menos tres travesaños de traslape en las escaleras de extensión.
- ✓ Asegúrese de que las escaleras rectas y de extensión estén equipadas con patas de seguridad.
- ✓ No se pare encima de los últimos dos travesaños o peldaños de una escalera de tijera.

### SAFETY REMINDER

**Las escaleras tienen sus altas y bajas—  
¡en cambio, la seguridad al usar las escaleras no las tiene!  
Use siempre la escalera correcta y úsela en forma segura.**

#### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

REVIEWED MSDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

#### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*